

18/09/2025 - Persbericht BISA-FPB: levenskwaliteit in Brussel

WAT ZIJN DE SLEUTELS TOT WELZIJN IN BRUSSEL?

Brusselaars geven hun levenstevredenheid een score van 7,5 op 10. Gezondheid, zowel fysiek als mentaal, is naast werk, materiële omstandigheden en sociaal leven, de belangrijkste determinant van deze tevredenheid. Dat blijkt uit een studie van het Brussels Instituut voor Statistiek en Analyse (BISA) en het Federaal Planbureau (FPB).

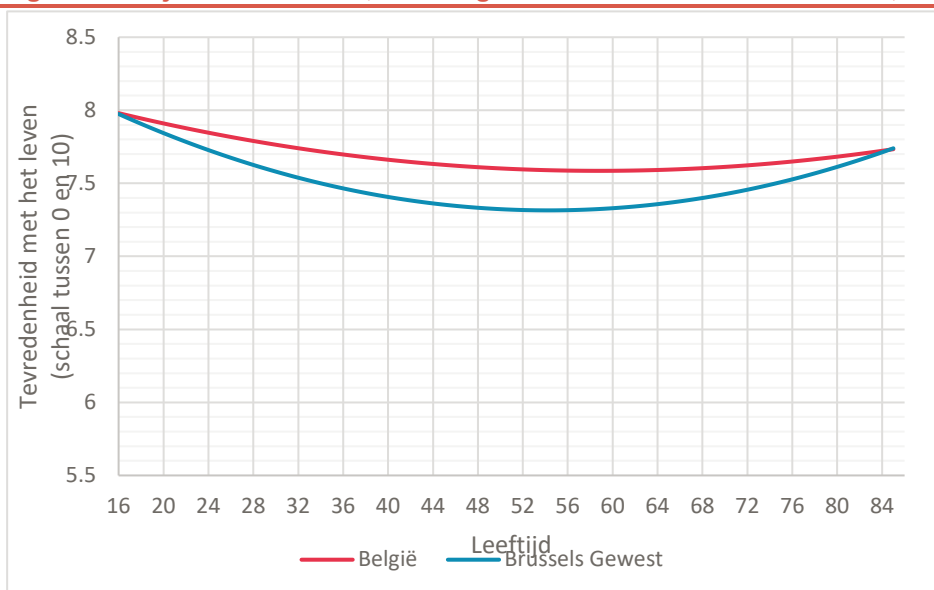
Brusselaars zijn redelijk tevreden... maar minder dan alle Belgen samen

In 2023 geven Brusselaars van 16 jaar en ouder hun levenstevredenheid een score van 7,5/10, wat lager is dan in heel België (7,7/10). Dit resultaat voor Brussel is eigenlijk identiek aan dat voor Wallonië en iets lager dan dat voor Vlaanderen (7,8/10).

Jongeren en ouderen zijn het gelukkigst

In het Brussels Gewest zijn, net als elders in België, jongeren en ouderen het meest tevreden over hun leven (Grafiek 1). Omgekeerd zijn mensen van middelbare leeftijd, tussen 40 en 60 jaar, minder tevreden; een trend die in het gewest nog duidelijker naar voren komt. Dit verschil heeft niet zozeer te maken met de leeftijd op zich, maar met factoren die in de loop van het leven veranderen, zoals de gezondheidstoestand of het beschikbare inkomen. Deze factoren werden grondig geanalyseerd om hun impact op de levenstevredenheid van de Brusselse bevolking te kunnen meten (Grafiek 2).

GRAFIEK 1: LEVENSTEVREDENHEID NAAR LEEFTIJD
 Bevolking van 16 jaar en ouder, in België en het Brussels Gewest, in 2023



Bron: SILC (Statbel). Berekeningen: BISA, FPB.

Af lezen grafiek: De blauwe curve toont het verband tussen de leeftijd van de Brusselaars en hun gemiddelde levenstevredenheid. Het welzijn volgt een U-vormig patroon: het is hoog bij jongeren, daalt geleidelijk tot rond de leeftijd van vijftig jaar en stijgt daarna weer gedeeltelijk.

Gezondheid: belangrijkste determinant van levenstevredenheid

Gezondheid – zowel fysiek als mentaal – lijkt de belangrijkste factor te zijn voor levenstevredenheid van de Brusselaars (Grafiek 2). Leven met een langdurig gezondheidsprobleem of geen toegang hebben tot noodzakelijke medische zorg vermindert de levenstevredenheid aanzienlijk. Een op de vier Brusselaars geeft aan dat zijn/haar gezondheid slecht is (24 %, tegenover 22 % in heel België).

Materiële omstandigheden: een waardige levensstandaard is essentieel

Over het algemeen geldt: hoe hoger het inkomen, hoe groter de tevredenheid... maar dan wel in steeds mindere mate. Het belangrijkste is een waardige levensstandaard te hebben, een 'standaard', die overeenkomt met het vermogen om in de basisbehoeften te voorzien, zoals verwarming, het op tijd betalen van rekeningen, het kunnen opvangen van onverwachte uitgaven,... Het bereiken van deze 'standaard' levensstijl heeft ongeveer 2,5 keer meer impact dan een verdubbeling van het inkomen. Vandaag bereikt meer dan één op de tien Brusselaars (11 %) deze fatsoenlijke levensstandaard niet. Dat is meer dan het dubbele van alle Belgen samen (4 %).

Werk: niet kunnen werken belemmert in grote mate de levenstevredenheid

Werkloosheid of arbeidsongeschiktheid heeft een negatieve invloed op de levenstevredenheid. Vandaag bedraagt het aandeel langdurig arbeidsongeschikten 9 % in Brussel en 11 % in heel België.

Leefomgeving: ruimte voor verbetering in Brussel

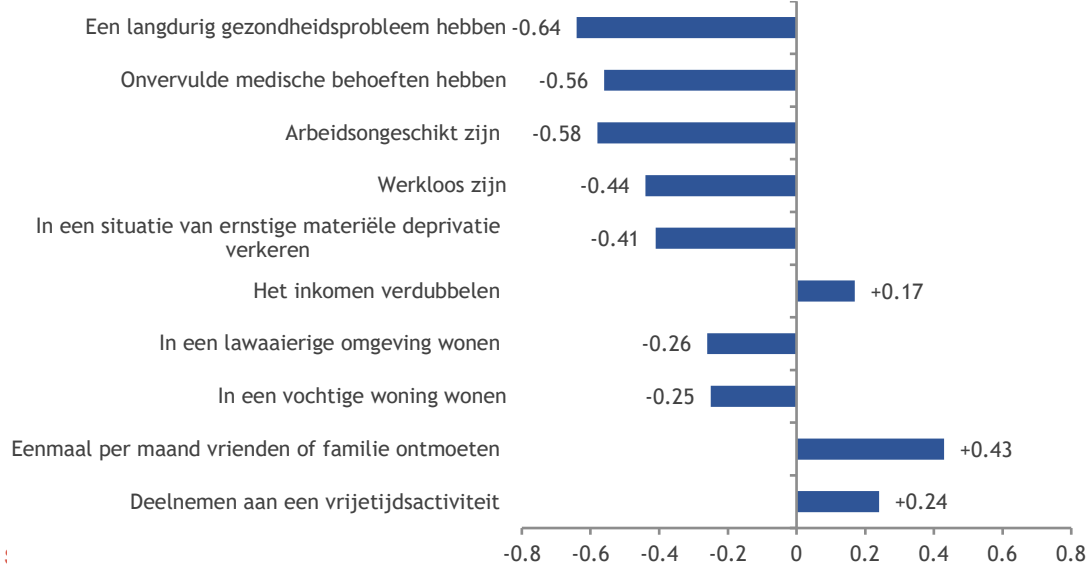
Ook de kwaliteit van een woning en de omgeving waarin mensen wonen, beïnvloeden de levenstevredenheid. In Brussel heeft een op de vier personen (24 %) te maken met gebrekkige huisvesting (lekkage of vocht), een aanzienlijk hoger percentage vergeleken met heel België (14 %). Een op de vijf personen (20 %) heeft bovendien te kampen met geluidsoverlast, tegenover 14 % in heel België.

Sociaal isolement: uitdaging voor Brussel

Sociale relaties spelen eveneens een belangrijke rol in het welzijn. Ook hier is de situatie in het Brussels Gewest minder gunstig: er zijn minder Brusselaars die regelmatig familie en vrienden zien (78 % tegenover 83 % in heel België) en aan vrijetijdsactiviteiten deelnemen (53 % tegenover 73 %). In Brussel is de strijd tegen sociaal isolement nog complexer, omdat bijna een kwart van de bevolking (22 %) alleen woont.

GRAFIEK 2: IMPACT VAN DE BELANGRIJKSTE DETERMINANTEN OP HET WELZIJN IN HET BRUSSELS GEWEST

Impact op de tevredenheid met het leven (schaal van 0 tot 10)



Bron: :

Af lezen grafiek: Aan de hand van de coëfficiënten afkomstig uit statistische analyses kan de impact van iedere afzonderlijke determinant op het welzijn (gemeten aan de hand van de indicator voor tevredenheid met het leven) worden gekwantificeerd. Zo heeft bijvoorbeeld een langdurig gezondheidsprobleem (chronische ziekte of chronisch probleem) gemiddeld een impact van -0,64 punt op het welzijn in Brussel, ten opzichte van een situatie zonder een dergelijk probleem.

Het welzijn van de Brusselaars, net als dat van alle Belgen, hangt af van meerdere factoren: gezondheid, waardige levensstandaard, werk, huisvesting en sociaal leven. Deze determinanten vormen potentiële hefboomen om het welzijn in Brussel te verbeteren.

Meer weten

Meer informatie vind je in de [Focus van het BISA nr. 77 “Beter leven in Brussel: de essentiële rol van gezondheid en van materiële en sociale levensomstandigheden”](#), opgesteld in samenwerking met het Federaal Planbureau.

De Focus van het BISA geeft op enkele pagina's een stand van zaken over een werkthema van het Instituut. De grote thema's en uitdagingen van de sociaaleconomische actualiteit van het Brussels Gewest worden erin behandeld door middel van korte teksten geïllustreerd met grafieken, tabellen en/of kaarten.

Contact

Line JUSSIANT
 Verantwoordelijke Communicatie BISA
ljussiant@perspective.brussels
 +32 2 435 42 33

Rik VANHAUTEGHEM
 Communicatieadviseur bij het Federaal Planbureau
rvh@plan.be
 +32 472 78 29 81