



La Capitale

La Capitale  
National  
NEWSPAPER  
18/09/2025

## **Une étude menée par l'Institut Bruxellois de Statistique et d'Analyse (IBSA) et l'Observatoire de la Santé et du Social (Service d'études de Vivalis) révèle d'importantes inégalités d'espérance de vie à Bruxelles, pouvant atteindre jusqu'à 5 ans d'écart selon le lieu de résidence.**

En 2023, l'espérance de vie à la naissance en Région bruxelloise était de 82,2 ans, contre 83,2 ans en Flandre et 80,6 ans en Wallonie. Comme dans la plupart des régions, les femmes vivent en moyenne plus longtemps que les hommes à Bruxelles.

Les femmes naissant à Bruxelles peuvent espérer vivre jusqu'à 83,9 ans, contre 79 ans pour les hommes, soit un écart de près de 5 ans. Cependant, cet écart varie en fonction des quartiers. À Woluwe-Saint-Lambert, par exemple, l'écart est de seulement 3,1 ans : les femmes y vivent en moyenne jusqu'à 84,6 ans, tandis que les hommes y parviennent à 81,5 ans. À l'inverse, à Saint-Gilles, l'écart entre les sexes dépasse les six ans : l'espérance de vie des femmes y est de 83,8 ans, tandis que celle des hommes n'atteint que 77,7 ans.

Au-delà des facteurs biologiques, plusieurs éléments comportementaux et sociaux expliquent cette différence. Les hommes seraient généralement plus enclins à adopter des comportements à risques, tels que la consommation excessive de tabac ou d'alcool, une alimentation plus calorique, ou une exposition accrue aux accidents et aux violences. De plus, ils seraient souvent moins susceptibles de consulter un médecin régulièrement.

### **Pentagone, Marius Renard**

Outre le sexe, l'espérance de vie varie également en fonction du lieu de résidence. Les habitants des quartiers les plus favorisés du sud-est de Bruxelles bénéficient généralement d'une espérance de vie plus longue. Les femmes y vivent en moyenne jusqu'à 85,6 ans, notamment dans la zone de l'Observatoire royal à Uccle.

Les zones où les femmes ont la plus faible espérance de vie sont le Pentagone de Bruxelles, Tour & Taxis, Marius Renard (Anderlecht), et Prince de Liège (Anderlecht). C'est dans le quartier de Marius Renard que l'écart est d'ailleurs le plus marqué, avec une espérance de vie de 81,9 ans pour les femmes, soit deux ans de moins que la moyenne bruxelloise (83,9 ans).

Chez les hommes, la situation est similaire : les espérances de vie les plus faibles se trouvent dans le Pentagone, Marius Renard et la Barrière de Saint-Gilles. Le Pentagone détient le plus mauvais score, avec une espérance de vie de seulement 76,8 ans, soit plus de deux ans de moins que la moyenne des hommes bruxellois (79 ans). À l'inverse, les hommes vivant à Roodebeek (Woluwe) ont l'espérance de vie la plus élevée, à 81,6 ans.

Les communes les plus favorisées sont celles de Woluwe-Saint-Pierre (86,7 ans pour les femmes, 82,1 ans pour les hommes), Auderghem (85,8 ans pour les femmes, 80,3 ans pour les hommes) et Woluwe-Saint-Lambert (84,6 ans pour les femmes, 81,5 ans pour les hommes). En revanche, les espérances de vie les plus faibles se retrouvent à Saint-Josse (81,8 ans pour les femmes, 77,1 ans pour les hommes), et à Anderlecht (82,2 ans pour les femmes, 77,6 ans pour les hommes).

Ces disparités dans l'espérance de vie sont, selon l'étude, liées aux inégalités socio-économiques, mais aussi aux différences de conditions de vie entre les quartiers. Les habitants des zones plus favorisées, notamment dans le sud-est de la Région, bénéficient d'un environnement de vie plus sain : logements de meilleure qualité, espaces verts, faible pollution de l'air et sonore, infrastructures sportives plus nombreuses, et un meilleur accès aux soins grâce à des ressources financières plus importantes.

À l'inverse, les habitants des quartiers plus précaires, souvent situés dans le centre et l'ouest de Bruxelles, vivent dans des conditions plus difficiles : logements moins bien entretenus, exposition à des nuisances sonores et à la pollution, moins d'espaces verts, et un accès limité aux soins, en raison de coûts élevés ou de difficultés administratives.

Tous ces facteurs, qui s'accumulent dès le plus jeune âge, ont un impact direct sur l'espérance de vie des habitants de la capitale.

La Capitale